



児童生徒の健康に留意して  
ICTを活用するためのガイドブック



文部科学省

MINISTRY OF EDUCATION,  
CULTURE, SPORTS,  
SCIENCE AND TECHNOLOGY-JAPAN

※出典…文部科学省「学びのイノベーション事業」実証研究報告書（別冊資料編）……p.69

# 児童生徒の健康面における配慮事項に関する調査結果

## i) ICT機器使用による健康面の影響等 ※1

### 【健康面への影響等を懸念している点】

ICT機器使用による健康面への影響等として、「ドライアイ」や「視力の低下」、「姿勢の悪化」に対する影響等を懸念していると回答した学校の割合が半数を超えている。また「電磁波による身体影響等」、「ストレス」に対する影響等を懸念していると回答した学校の割合も比較的大きい。

### 【健康面への影響等について懸念されるICT機器と学校の取組】 ※2

#### ア 視覚系

〈健康面への影響等〉

- ・視力低下、ドライアイ、眼精疲労等

〈健康面への影響等について懸念されるICT機器〉

- ・タブレットPC、デスクトップPC、電子黒板

〈各学校における取組事例〉

#### 2. 備品・使用機器による調整

- ・教育委員会による備品の導入時に、ディスプレイにフィルター(可視光線を50%カット、照明等の映り込みを低減、紫外線を100%カット)を装着。

※波線は光興業(株)加筆

## 2.3 タブレットPC ※3

タブレットPCの画面が見えにくいと、児童生徒の目の疲労が増し、円滑な授業の実施に支障をきたす恐れがあります。



図9 タブレットPCの画面が反射している例



## 改善方策のポイント

※4

### 画面への映り込みの防止



タブレットPCの画面に反射防止用フィルタを取り付けることにより、画面の反射を軽減できるだけでなく、破損時の安全性の向上も図れます。

出典 ※1…文部科学省「学びのイノベーション事業」実証研究報告書 ……p.276

※2…文部科学省「学びのイノベーション事業」実証研究報告書 ……p.278

※3…文部科学省「学びのイノベーション事業」実証研究報告書(別冊資料編) ……p.76

※4…文部科学省「学びのイノベーション事業」実証研究報告書(別冊資料編) ……p.77